



Chine éternelle 2026

Chine

Départ: Paris

dès **2430€**

11 jours / 8 nuits

Départ Paris

Le 15/05/2026

Descriptif :

Traditions, arts martiaux, vie monastère et modernité

Descriptif général :

Une aventure inoubliable à la découverte des trésors du patrimoine mondial, des sites emblématiques de la spiritualité bouddhiste, et des expériences immersives uniques ancrées dans la tradition millénaire chinoise.

Les points forts :

Temps forts

Les plus belles grottes bouddhistes de Chine : Longmen Grottes Démonstration de Shaolin Kung-fu Cours de Baduanjing avec un maître de Shaolin L'atelier de méditation Vie monastère avec repas végétarien Jardin et village d'eau L'extraordinaire terracotta à Xi'an Toutes les visites classiques à Pékin, Xi'an et Shanghai

La description du voyage, le programme :

Votre programme

Jour 1 Paris - Pékin
Envol pour Pékin sur vol régulier.
Repas et nuit à bord.

Jour 2 Pékin
Arrivée à Pékin, accueil par votre guide francophone et transfert en ville. Visite du Palais d'Été (UNESCO), et découverte de la résidence estivale impériale et de son superbe parc parsemé de pavillons et de pagodes autour du lac Kunming.

Jour 3 Pékin : la Grande Muraille
Départ pour la visite de la Grande Muraille (UNESCO) à la section Juyongguan, à l'écart des foules. Départ pour la visite d'une fabrique de cloisonnés et arrêt photo au célèbre stade des Jeux Olympiques en forme de nid d'oiseau. Visite du marché Panjiayuan, connu sous le nom « marché des esprits », le plus grand et célèbre marché de puces et d'antiquités de Pékin.
Au dîner : spécialités pékinoises canard laqué.

Jour 4 Pékin – Xi'an
Promenade sur la Place Tian An Men. Visite de la Cité Interdite (UNESCO), ancienne résidence des empereurs et de ses concubines sous les Ming et Qing, découverte des palais et pavillons aux murs rouges et toits en tuiles jaunes vernissées et de son jardin impérial. Déjeuner chez l'habitant. Montée à la tour du tambour pour une vue panoramique du « vieux Pékin ». Visite du Temple du Ciel (UNESCO) et de son parc où les empereurs légitimaient leur pouvoir et faisaient la prière pour une bonne récolte aux solstices d'été. Transfert à la gare et embarquement à bord du train couchette en première classe.

Jour 5 Xi'an
Arrivée à Xi'an. Départ après le petit-déjeuner pour aller visiter l'Armée enterrée en Terre Cuite (UNESCO) près du tombeau du premier empereur de Chine, plus de 7000 guerriers et chevaux en terre cuite grandeur nature ont été exhumés. Découverte de la Petite pagode des oies sauvages. Initiation à la calligraphie chinoise. Promenade dans le quartier des Hui très animé. Visite d'une fabrique de jade. Dîner typique de

raviolis, grande spécialité culinaire de Xi'an.

Jour 6 Xi'an – Luoyang - Shaolin

Transfert à la gare et départ en TGV pour Luoyang, l'une des six anciennes capitales de Chine pendant 13 dynasties, «la ville des pivoines ». Visite des Grottes Longmen (UNESCO), site exceptionnel de sculptures bouddhiques creusées dans les falaises de calcaire datant du Ve au Xe siècle. Plus de 100 000 statues de bouddhas et de bodhisattvas sculptées dans 2300 niches et grottes, illustrant la synthèse sino-indienne du bouddhisme intégrée dans l'esthétique chinoise. Découverte du Temple du Cheval Blanc considéré comme le premier temple bouddhiste de Chine. Puis route pour Shaolin. Nuit dans un hôtel au pied du mont Songshan.

Jour 7 journée monastique au temple Shaolin

Une journée dédiée à la vie monastique au temple : visite du Temple Shaolin, fondé au Ve siècle, berceau légendaire du kung-fu chinois et haut lieu du bouddhisme Chan (zen). Visite de principaux palais et pavillons, de la forêt des pagodes, suivie d'une démonstration de Shaolin Kung-fu donnée par les moines. Atelier Baduanjin avec un maître, « Les Huit Pièces de Brocart », l'une des plus anciennes et célèbres formes de Qi Gong, exercices doux, fluides et rythmés souvent associé à la médecine traditionnelle chinoise, aux arts martiaux Shaolin, et à la longévité. Temps de méditation dans le monastère. Déjeuner et dîner repas végétariens selon le rituel des moines de Shaolin.

Jour 8 Shaolin - Zhengzhou - Suzhou

Transfert pour la gare de Zhengzhou où vous prendrez le TGV pour Suzhou, Venise de Chine et capitale de la soie de Chine dont l'ensemble des jardins traditionnels est classé Patrimoine mondial par l'UNESCO. Visite d'un des jardins traditionnels les plus prestigieux de Chine : le Jardin du Maître des Filets qui abrite des paysages d'une grande poésie avec des ponts en zigzag, kiosques, bosquets de bambous et des étangs couverts de lotus parfumés. Visite d'une fabrique de soie. Promenade dans le vieux centre-ville et découverte du quartier Pingjianglu et son marché très animé.

Jour 9 Suzhou - Tongli - Shanghai

Départ à Tongli, charmante bourgade de canaux qui a su conserver son style d'architecture ancien, typique de la région du delta du Yangtsé avec les ruelles pavées, bordées des maisons traditionnelles peintes à la chaux aux tuiles grises. Visite de son jardin Tuisi. Promenade en « gondole » sur les anciens canaux impériaux. Continuation de la route jusqu'à Shanghai. Flâneries dans la rue de Nankin, quartier commercial le plus animé de Chine. Promenade sur le Bund au bord du fleuve Huangpu bordé d'édifices datant de l'époque des concessions, de là, magnifique vue sur Pudong.

Jour 10 Shanghai départ le soir

Promenade dans le Parc Fuxing où les Chinois pratiquent des activités physiques, dansent, jouent aux cartes... Découverte du quartier de l'ancienne concession française ombragée. Puis, balade dans les quartiers Xintiandi et Tianzifang, avec les lilong (ruelles typiques de Shanghai), les boutiques et petites terrasses. Découverte de la vieille ville. Déjeuner avec dégustation de spécialité de Shanghai : Xiaolongbao. Visite du splendide Musée de Shanghai qui abrite une magnifique collection des objets d'art de la Chine ancienne. Temps libre avant de prendre la route vers l'aéroport. Envol pour Paris la nuit avec une escale à Pékin.

Jour 11 Paris

Arrivée le matin à Paris.

Le logement :

Vos hôtels ou similaire

Pékin Xizhao Temple Hotel ou similaire 3*

Xi'an Holiday Inn Express Qujiang South 3*

Dengfeng Dengfeng Guan Song Shan Holiday Hotel 3*

Suzhou Suzhou Overseas Chinese Hotel 3*

Shanghai Shanghai Zhongjian Selected Suisse Place Apartment Hotel 3*

Le prix comprend :

Les vols internationaux Paris - Pékin et Shanghai – Paris sur vols réguliers d’Air China Les taxes aériennes et surcharges carburant : 395€/personne montant connu le 15/07/2025 soumis à modification La pension complète avec PDJ à l’hôtel, déjeuner et dîner dans les restaurants avec un verre de boisson soft inclus • L’hébergement en chambre double dans les hôtels *** pour 7 nuits Le transport en autocar privé • Le train de nuit Pékin – Xi’an en couchette molle première classe Le TGV entre Zhengzhou et Suzhou place assise seconde classe Le service des guides francophones 3 repas spécialité culinaires : canard laqué de Pékin, raviolis à Xi’an, Xiaolongbao à Shanghai Toutes les visites mentionnées dans le programme avec droits d’entrée inclus Une journée de vie monastique au temple Shaolin avec visite, cours de Qigong, méditation

Le prix ne comprend pas :

L’assurance Assistance médicale, rapatriement, annulation Le visa (exempté à ce jour pour les ressortissants français et 36 d’autres pays) Les pourboires usuels Les options Les consommations personnelles