



## Merveilles du Japon & Alpes Japonaises 13J/10N - 2025

### Japon

Départ: Paris, Nice

dès **4632€**

13 jours / 10 nuits

Départ Paris

Le 20/10/2025

## **Descriptif :**

Une nuit en monastère au Mont Koya, haut lieu et centre spirituel du Japon

### **JOUR 1 : FRANCE / OSAKA**

Envol à destination d'Osaka. Nuit à bord.

### **JOUR 2 : OSAKA / HIMEJI (140 km - 2h30)**

Arrivée et accueil par votre guide francophone. Route pour Himeji. (Dîn).

### **JOUR 3 : HIMEJI / MIYAJIMA / HIROSHIMA (290 km - 4h30)**

Visite du château de Himeji, le plus ancien du Japon. Départ par la route vers Miyajima. Visite de l'île de Miyajima, avec son célèbre torii flottant. Traversée en ferry pour rejoindre l'île et visite du sanctuaire d'Itsukushima, dédié à la déesse gardienne des mers, et en partie construit dans la mer. Ce lieu célèbre bâti en 593 sur pilotis dominant une crique resplendit à marée haute lorsqu'il se reflète dans la mer. Promenade dans la rue commerçante de Miyajima, Omotesando. Déjeuner d'Okonomiyaki ou « crêpe japonaise », la spécialité d'Hiroshima. Continuation vers Hiroshima. (P.déj-Déj-Dîn).

### **JOUR 4 : HIROSHIMA / KYOTO (350 km - 5h)**

Visite de Hiroshima et du musée du mémorial de la Paix. Départ vers Kyoto, la vraie capitale spirituelle de l'archipel. Gardienne de la tradition, elle est considérée comme le musée du Japon avec ses 1650 temples bouddhistes et ses 400 sanctuaires shintoïstes. C'est aussi la ville des « Geishas ». Les quartiers de Gion et de Pontocho sont connus dans le monde entier pour le raffinement de leurs Sashiki, quartiers traditionnels où l'on rencontre des geishas. Déjeuner « Tonkatsu », plat inventé dans les années 30 devenu l'un des plats les plus populaires du Japon (P.déj-Déj).

### **JOUR 5 : KYOTO**

Départ pour la visite de Kyoto et du Temple Kinkakuji. Blotti dans un beau cadre romantique, le Pavillon d'or doit son nom aux feuilles d'or fin plaquées sur ses toitures et se reflétant dans l'eau. Continuation de la visite avec le temple de Kiyomizu Dera, connu pour sa terrasse sur pilotis (en rénovation). Vous vous émerveillerez ensuite devant l'incroyable concept du jardin zen du temple de Ryoan-ji, d'une beauté remarquable. Continuation des visites par l'impressionnant château de Nijo ancien palais des shogouns du XVIIe siècle, il conserve quelques beaux éléments décoratifs d'origine, comme les plafonds à caissons, les portes peintes, les paravents de l'école Kano et les sols « rossignols », conçus pour trahir les intrus en émettant une sorte de paillement au moindre pas. Passage sur le marché de Nishiki, très apprécié des voyageurs et des locaux pour toutes ses échoppes autour de la cuisine japonaise. Temps libre pour vous donner l'opportunité de parcourir le quartier historique de Gion. (P.déj).

### **JOUR 6 : KYOTO / NARA / MONT KOYA (120 km - 3h)**

Départ pour le Mont Koya avec un arrêt à Nara. Fondée en 710 sur la plaine de Yamato Nara, cette cité regroupe plusieurs monuments. Visite de : Kofuku-ji, dont la pagode à 5 étages est devenue un symbole de

Nara ; Todai-ji, abritant une colossale statue en bronze doré de Bouddha ; Kasuga Taisha Shrine, ce sanctuaire est décoré de plus de 3 000 lanternes en pierre, peint en vermillon très vif, il possède un trésor constitué principalement d'armes et de masques anciens. Continuation vers le Mont Koya, haut lieu et centre spirituel du bouddhisme japonais. Là, tout n'est que beauté et recueillement et les pèlerins vêtus de blanc qui gravissent chaque année la montagne ajoutent encore à la solennité de ces lieux sacrés. Ascension pour atteindre le site mythique bouddhique. Au sommet de la montagne (1000 m) se trouvent de nombreux temples, des pagodes et monastères. Découverte du site de Koyasan, du temple Kongobu-ji d'où toutes les affaires religieuses des 3600 cellules de la communauté Shingon du Japon sont traitées ; vous apercevrez le mausolée de Kobo Daishi, le pavillon Kondo, la pagode Konpon Daito et le mausolée Tokugawa. Ensuite, visite du musée Reihokan, abritant une collection importante du patrimoine culturel japonais. Dîner végétarien et nuit dans un monastère. (P.déj-Déj-Dîn).

#### **JOUR 7 : MONT KOYA / TOBA (170 km - 3h)**

Petit-déjeuner japonais végétarien. Vous pourrez assister à la Cérémonie rituelle, prière au lever du soleil, vers 5h00. Puis départ pour Toba. Visite du temple d'Ise Jingu, le sanctuaire le plus vénéré du Japon. Visite de Mikimoto Pearl Island, la perle de culture, présente sous toutes ses formes, a tout envahi à Toba. Découverte de la magnifique région d'Ise Shima. Son parc national est le plus visité du Japon, avec ceux de Hakone-Izu et de Nikko. Sa côte déchiquetée, centre de la culture perlière nippone, offre un contraste frappant avec les montagnes couvertes d'arbres à feuilles persistantes et peuplées à l'intérieur de singes, de sangliers et d'écureuils volants. Le sanctuaire d'Ise (Naiku) est l'un des sanctuaires les plus importants du Japon. Demeure des esprits des empereurs du Japon, le grand sanctuaire d'Ise est le site Shintoïste le plus vénéré, son bâtiment intérieur est dédié à Amaterasu, déesse du soleil dont il est censé abriter le miroir, trésor impérial sacré. (P.déj-Déj-Dîn).

#### **JOUR 8 : TOBA / SHIRAKAWAGO /TAKAYAMA (280 km - 5h)**

Départ matinal pour Shirakawago et visite du village historique connu pour ses maisons typiques de style architectural appelé gassho-zukuri. Ces constructions, aux paumes des mains jointes, désignent les maisons au toit très pentu afin de supporter les chutes de neige abondantes de cette région montagneuse. Ascension au belvédère de Shiroyama, d'où vous pourrez admirer la meilleure vue du village. Route pour Takayama ancienne citée féodale isolée au milieu des Alpes Japonaises mais jouissant d'un patrimoine historique très riche grâce à ses bâtiments anciens qui conservent l'atmosphère traditionnelle de l'époque d'Edo. Mais la ville est aussi connue pour le savoir-faire de ses artisans, ses brasseries de saké et sa gastronomie raffinée. Visite d'une brasserie de Saké avec dégustation. Visite du Takayama Jinya, ancienne demeure du gouverneur de la province, qui s'assurait notamment que l'impôt sur le riz était bien prélevé puis stocké dans les greniers à grains attenants. Visite du vieux quartier de la ville et son emblématique rue Sannomachi. Le quartier concentre de nombreux bâtiments anciens très bien préservés qui plongent littéralement le visiteur dans l'atmosphère traditionnelle de l'époque d'Edo. Ainsi nombre de boutiques, brasseries de saké, restaurants et artisans sont en activité depuis plusieurs centaines d'années (P.déj-Déj-Dîn).

#### **JOUR 9 : TAKAYAMA / HAKONE (300 km - 5h30)**

Départ tôt pour une balade jusqu'au bord de la rivière Miyagawa où se trouve le marché matinal. Puis départ pour Hakone. Croisière sur le Lac Ashi, découverte du Mont Fuji (3776 m) et visite d'Hakone, ville de collines aux sources d'eau chaude et station thermale appréciée depuis le IXe siècle. Installation dans votre Ryokan : hébergement simple typiquement japonais et nuit sur futon au sol. Vous pourrez profiter des bains chauds au Ryokan. Dîner typiquement japonais au sol sur les tatamis, spécialité de sukiyaki, plat très populaire dans lequel on trempe du boeuf et des légumes dans la sauce warishita composée de mirin, de saké, de sauce shoyu et de sucre. (P.déj-Déj-Dîn).

#### **JOUR 10 : HAKONE / KAMAKURA / TOKYO (160 km - 3h)**

Petit déjeuner japonais (salé) au ryokan et départ pour Kamakura, visite à pied du site historique. Visite du Temple de Kenchoji, le temple le plus important des 5 temples zen de Kamakura. Continuation de la visite avec le plus grand temple shintoïste de la ville : Tsurugaoka Hachimangu. Fondé en 1603, il abrite le musée

du trésor national, vous y verrez de l'art religieux réalisé par les moines de Kamakura. Continuation pour Tokyo. Nous emprunterons le Rainbow bridge, le pont le plus célèbre de Tokyo, traversant sa baie pour rejoindre l'île artificielle d'Odaiba. (P.déj-Déj).

## **JOUR 11 : TOKYO**

Visite de la capitale nipponne en métro accompagné de votre guide. Ville de contrastes en perpétuel mouvement, Tokyo happe le visiteur dès son arrivée dans un tourbillon de sensations, d'odeurs, de bruits inconnus et fascinants. Visite du Temple Asakusa, l'un des plus importants centres de pèlerinage du Japon et de pur style shinto. Continuation de la visite à Hara Juku et Takesita Dori, une multitude de petites rues jonchées de boutiques. Puis d'autres quartiers : quartier électronique, quartier Mangas, quartier Shinjuku de la jeunesse japonaise, passage dans le quartier de Shibuya dont le carrefour est réputé pour être le plus bondé du monde. Montée à l'observatoire panoramique à 360° de la mairie de Tokyo (Tokyo Metropolitan Building) offrant une vue époustouflante de jour comme de nuit sur Tokyo et même sur le mont Fuji par temps clair ... (P.déj).

## **JOUR 12 : TOKYO / FRANCE**

Selon l'horaire du vol, transfert et envol vers la France. (P.déj).

## **JOUR 13 : FRANCE**

Arrivée en France.

### **Présentation**

Une nuit en monastère au Mont Koya, haut lieu et centre spirituel du Japon

### **Points forts**

- o Une nuit en monastère au Mont Koya, haut lieu et centre spirituel du Japon
- o Deux nuits à Kyoto pour mieux découvrir la capitale culturelle du Japon
- o Découverte de la magnifique région d'Ise Shima, haut lieu Shintoïste
- o Une nuit en ryokan, pour vivre une expérience à la japonaise !
- o Région des "Alpes japonaises" et ses villages anciens à l'architecture rurale traditionnelle
- o Un audio-guide fournit pendant toute la durée de circuit

### **Hébergement**

(N.L.) Noms des hôtels donnés à titre indicatif dans la catégorie

HIMEJI : Nikko Himeji 3\*

HIROSHIMA : New Hiroden 3\*

KYOTO : Kyoto Tower 3\*

MONT KOYA : Mont Koya Monastère

TOBA : Ise Shima Royal 3\* Sup

TAKAYAMA : Hida Plaza Hotel 3\*

HAKONE : Kawaguchiko Royal Hotel 3\* (Ryokan)

TOKYO : Dai-ichi Hotel Ryogoku 3\*

### **Accès personnes à mobilité réduite**

Circuit non adapté et déconseillé aux personnes à mobilité réduite.

## Langues

Les services d'un guide accompagnateur parlant français

## Informations générales

### BON A SAVOIR

Le rythme d'un voyage au Japon est toujours soutenu avec beaucoup de marche (+10km en moyenne par jour) ! Le rythme est assez soutenu pour ce circuit. Durant l'été, les températures et l'humidité sont élevées, il est donc conseillé de beaucoup s'hydrater.

La visite de certains sites peut vous amener à enlever vos chaussures. Les chambres sont généralement de taille réduite, les chambres individuelles peuvent l'être encore plus. Lors de la nuit au Temple et en Ryokan : pas de possibilité de chambre individuelle ; il n'y a pas de salle de bain privée mais des bains Onsen (sources thermales, hammam japonais) non mixtes. Les maillots de bain y sont interdits et les chambres sont équipées de lits futons posés sur des tatamis. À Hakone et au Mont Koya, prévoyez un petit sac pour la nuit ; les valises ne suivront pas. Les hôtels Ryokan ne sont pas toujours de hôtels traditionnels, ils peuvent être très moderne.

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés (ou les repas), mais le programme sera respecté.

Pourboires usuels : à titre indicatif, les pourboires sont d'environ 4 EUR à 7 EUR par personne, par jour, par guide et par chauffeur, mais restent à votre appréciation.

Horaires confirmés 45 jours avant départ, une nuit de transit, à votre charge, peut s'avérer nécessaire. Pré/post acheminement sur vol régulier ou TGV AIR 2nde classe.

## Conditions particulières

L'ordre des visites ou le sens du circuit peuvent être inversés, mais le programme sera respecté.

Départs garantis de 10 à 24 participants maximum

## Informations départs

Départs possibles de : Paris, Lille - Gare Lille Europe, Lyon - Gare Lyon Part-Dieu, Nantes - Gare de Nantes, Rennes - Gare de Rennes, Reims, Le Mans, Angers, Poitiers, Toulon, Aix en Provence, Avignon - Gare d'Avignon TGV, Bordeaux - Gare de Bordeaux St Jean, Marseille - Gare de Marseille St Charles, Montpellier - Gare de Montpellier St Roch, Strasbourg - Gare de Strasbourg, Nîmes, Valence, Nice

## Le prix comprend :

- Le transport aérien France / Osaka/ France sur vol régulier Qatar Airways ou autres compagnies (avec escales), un bagage inclus
- Les taxes aériennes, sécurité, surcharge et solidarité à ce jour
- Les transferts
- Le circuit en minibus ou autocar climatisé
- L'hébergement en hôtels de première catégorie
- La pension selon programme
- Les services d'un guide accompagnateur parlant français
- Les visites et excursions mentionnées au programme
- Les droits d'entrée dans les sites durant les visites
- Le carnet de voyage électronique
- L'assistance de nos bureaux sur place
- Les taxes et services hôteliers.

## **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et dépenses à caractère personnel
- Les pourboires
- Le port des bagages
- Le carnet de voyage
- Les assurances en option